

Oktober 2009



## Nieuwsbrief Patanga

Hallo lieve allemaal,

**Herfst staat voor oogsten, tijd voor bezinning en verandering.**

Het is een periode waarin we de balans opmaken, ordenen en beoordelen. Oktober is de maand om vanuit je innerlijke bron naar jezelf te kijken. Deze periode wordt je soms ziek en zweet je alles wat je niet meer nodig hebt eruit. Er kunnen soms depressies, burn-out en stressklachten ontstaan.

Alles wat we aan ideeën en inspiratie hebben verzameld de afgelopen periode gaan we ordenen. Loslaten en opnieuw beginnen. Bezinning over alles wat vooraf is gegaan. Alle vragen die we onszelf stellen om te bepalen wie we eigenlijk zijn en wat we willen. Op deze manier oogsten we onze plannen.

Leer bewust te zijn. Vier mee op het ritme van de seizoenen. Probeer positieve krachten te krijgen die deze periode met zich meebrengt. Laat (half)edelstenen daarbij een ondersteuning zijn. Zorg voor evenwicht.

***Kies met je hart en vertrouw op je intuïtie. Ontdek wie je bent!***

Een oranje Calciet zorgt voor warmte, harmonie en positiviteit.



Een groene Calciet ondersteunt om oude patronen gemakkelijk los te kunnen laten.



Voor meerdere mooie producten van Calcieten zie [www.patanga.nl](http://www.patanga.nl)

### Workshop “De helende kracht van edelstenen”

In deze mini workshop gaan we dieper in op de edelsteen en zijn helende werking en energieën.

Deze workshop wordt gegeven bij het:

Centrum voor Zorg en Beweging

Nieuwstraat 171. Ingang aan de Nachtegaalstraat te Almelo.

Kosten: Introductie 12,50 incl. een kopje koffie of thee.

Data: 15 oktober 2009.

Tijdstip: Inloop vanaf 19.30 uur. Aanvang 20.00 uur tot 21.30 uur

Aanmeldingen via [welkom@patanga.nl](mailto:welkom@patanga.nl)

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar en zien jullie graag op 15 oktober a.s.



STEEN VAN DE MAAND: 23 september t/m 22 oktober (Weegschaal)

**Aquamarijn** is een uitstekende steen voor:

- ~ Voorhoofdholte ontsteking
- ~ Werkt doelgericht op keel en ogen
- ~ Tegen alle vormen van allergie
- ~ Maakt helder en zuiver



**Rookkwarts** is een uitstekende steen voor:

- ~ Bevordert concentratie
- ~ Doelbewustheid
- ~ Zuivert lichaam en geest
- ~ Maakt standvastig



Heb je leuke ideeën, gedichten of tips, dan vinden we het fijn als je dat met ons wilt delen.

Mocht je geen belangstelling meer hebben voor de nieuwsbrief, dan vinden wij dit jammer.

Je kunt je afmelden via [welkom@patanga.nl](mailto:welkom@patanga.nl) onder vermelding van geen nieuwsbrief meer.

♥ Hartelijke groeten  
Herma en Karin  
“Patanga”